

ثبت نام حج عمره در آینده نزدیک آغاز می شود

آغاز اعزام حجاج ایرانی به عمره از هفته سوم دی

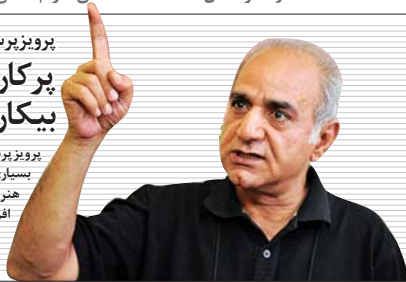
در عمره سال ۱۳۹۱-۱۳۹۲ امکان اعزام تمامی افرادی که دارای اولویت های یک تا ۳۰۰ ثبت نامی در سال ۱۳۸۷ عمره در بانک ملت باشند فراهم شده است



روزنامه سراسری صبح ایران | دوشنبه ۲۷ آذر ۱۳۹۱ | ۳ صفر ۱۴۳۴ | ۱۷ دسامبر ۲۰۱۲ | ۹۰ شماره | ۱۳۳۵
www.esfahanemrooz.com | تلفن ارتباط خوانندگان: ۰۶۹۳۳۷۰۰ | شماره ارسال پیامک: ۰۷۴۴۶۳۰۰ | صفحه ۸ | تومان ۶۰۰

پرویز پرستویی: پرکارترین هنرپیشه بیکار هستم

پرویز پرستویی گفت: در سال جاری پیشنهادات بسیاری داشته ام و می توانم بگویم پرکارترین هنرپیشه بیکار هستم. این بازیگر سینما افزود: در حال حاضر بیش از ۲۵ ستاریو بر روی میز کاری ام است...



گفتگوی اصفهان امروز با کاپیتان هوشنگ شهبازی لغو تحریم ها را در صنعت هوایی کشور دنبال می کنیم

گروه اقتصاد-سیاست/پرویز اترکی:

هوشنگ شهبازی کاپیتان هواپیمای جمهوری اسلامی ایران پس از مهارت بی نظیری که در نشاندهنده هواپیمایا در فرودگاه با وجود بار نشن جنج هائی آن به نمایش گذاشت طی یک سال گذشته به یکی از مشهورترین خلبان جهان و سواره های خبری روزنالی های بین المللی تبدیل شده است. شهری که شاید خود نیز هرگز در جستجوی آن نبود اما با لطف خدا و به کارگیری شش و مهارت خلبانی خود به آن دست یافت. قبال از تقدیر و افتخار لوچ سیاسی، به روی در همایش هوایی بخشی به قطره های بر سرعت در تقی پارکینگ اصفهان فرستی پیش آمد تا اصفهان امروز گفتگویی را با این فرمان ملی صورت دهد.

کاپیتان موضوع بازگشتی پیش از موعد شما به کجا رسید؟
مشافهت برخی از دوستان در تلاش هستند بنده را زودتر از موعد بازگشته کنند و من از ۵ ماه گذشته تا کنون به حقوقی دریافت کرده ام و دلیل این پرواز داشته ام.

کاپیتان موضوع لغو تحریم ها در صنعت هوایی جمهوری اسلامی را که خلاف اصول حقوق بشری است پیگیری کنیم
صنای مردم مظلوم ایران را به گوش جهانیان برسانیم که نمونه آن سخنرانی در همایش های داخلی و بین المللی مانند اجلاس ژنو و مساحبه با روزنالی های خارجی مانند نیویورک تایمز بوده است که در تمامی این سخنرانی و مساحبه ها قلم و متن مساحبه موجود است که کارلار در جهت منافع مردم ایران و بر ضد اقدامات تجاریه اروپا و امریکا صحبت کرده ام و به آنها با صراحت گفته ام شما حامی حقوق بشر نیستید و کرانه اجازه نمی دهید جان مسافران ایرانی به دلیل جلوگیری از ورود تجهیزات صنایع هوایی و فرسودگی این صنعت در ایران به خطر بیفتند.

نگاه مثبت دولتی ها به بخش خصوصی

کاهش تلفات جاده ای و مدیریت زمان با توسعه قطارهای پر سرعت

اصفهان با هشت استان در مرکز کشور همجوار است و به دلیل ظرفیت های علمی و تجاری استان و مزایایی چون کاهش سوخت و هزینه های درمانی و کاهش تعداد نیروهای پلیس راه، مدیریت و راه اندازی حمل و نقل ریلی پر سرعت برای استان ضرورت دارد

اقتصاد | صفحه سوم

فروش ADSL متوقف شد

اصفهان امروز: برخی شرکت های تازه دهنده اینترنت پر سرعت به بهانه افزایش تعرفه پهنای باند، فروش ADSL را متوقف کرده اند. به گزارش تلنا، در پی اعلام مصوبه کمیسیون تنظیم مقررات که منجر به افزایش ۵۰ درصدی قیمت پهنای باند اینترنتی که در اختیار شرکت های باقرار می گردد، شرکت های بنا فروش خود را متوقف کرده اند. کم فروشی شرکت های بخش خصوصی تا آنجا پیش رفته که اخیرا در برخی از سایت های این شرکت ها زمان فروش خود را تنها محدود به فروش یک ماهه کرده اند. بنا به گفته یکی از مدیران شرکت PAP، اگر زیرساخت به عنوان تامین کننده پهنای باند تحقیقاتی را برای شرکت های PAP در نظر نگیرد به زودی بخش خصوصی فعال در این حوزه با سرمایه گذاری های بالا لود می شوند. محمدعلی قرقانی، معاون وزیر ارتباطات نیز در این عزم جدی ذوب آهن برای تبدیل شدن به صنعت سبز

صنعت سبز | صفحه سوم

ثبت روزانه ۴ پرونده اخذی اینترنتی در اصفهان

اصفهان امروز: ریس باس فضای تولد و تبادل اطلاعات (فنا) استان اصفهان با اشاره بر اینکه ۵۳ درصد مجرمان...

اقتصاد | صفحه دوم

آگهی مزایده عمومی - مرحله سوم

مزایده عمومی املاک

موسسه مالی و اعتباری مهر

Mehr Finance & Credit Institution

موسسه مالی و اعتباری مهر در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند از تاریخ این آگهی تا پایان وقت اداری ۱۳۹۱/۱۰/۲ جهت بازدید از محل، کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم شرکت در مزایده و تکمیل و ارائه پیشنهاد قیمت به نشانی اصفهان، ابتدای خیابان توحید، مدیریت شعب موسسه مالی و اعتباری مهر - طبقه ۴ مراجعه نمایند. شماره تماس: ۸۱۰۰ و ۰۹۱۳۱۰۸۱۳۳۶۱ (آقای مصدق)

ردیف	کد ملک	نام ملک (نشانی)	نوع ملک	مساحت عرصه (مترمربع)	مساحت اعیانی (مترمربع)	قیمت پایه (ریال)	توضیحات
۱	۱۰۱۵	فریدونشهر - خیابان شریعتی - شعبه سابق	تجاری، مسکونی	۹۱/۵	۳۳۰	۲,۲۹۸,۷۵۰,۰۰۰	-
۲	۱۰۱۶	بویین و میاندشت - بلوار امام حسین - شعبه سابق	تجاری	۱۴۳/۷۵	۱۸۸/۳۶	۳,۰۷۰,۰۰۰,۰۰۰	سند قطعی ندارد
۳	۱۰۲۰	خیابان چهارباغ پایین - حد فاصل چهار راه تختی و میدان شهدا - جنب کوچه ایتم	انباری، تجاری، خدماتی	۸۴۳,۶	-	۳۳,۴۷۶,۱۷۵,۰۰۰	دو پلاک زمین
۴	۱۰۲۱	میدان امام علی (ع) - ابتدای خیابان و لیعصر	تجاری، انباری، مسکونی	۸۸/۰۷	۲۶۴	۷,۸۳۸,۲۳۰,۰۰۰	-
۵	۱۰۲۲	نجف آباد - خیابان شریعتی - فروشگاه یاس	تجاری، انباری، دفتر کار	۲۴۸	۵۵۰	۵,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	-
۶	۱۰۲۳	مبارکه - خیابان امام خمینی - مقابل شهرداری	تجاری	۹۳/۴۴	۱۲۲/۸۸	۵,۰۸۹,۹۲۰,۰۰۰	-

موسسه در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

موسسه مالی و اعتباری مهر استان اصفهان

تغذیه خانم دیابتی در دوران بارداری

دیابت بارداری یکی از شایع ترین عوارض بارداری است که برای اولین بار در بارداری تشخیص داده می شود و بین دو تا هفت درصد زنان باردار را مبتلا می سازد. در دوران بارداری تغییرات هورمونی رخ می دهد که منجر به هم خوردن تنظیم قند خون می گردد و نتیجه آن ایجاد عارضه دیابت بارداری است. بیشتر زنان مبتلا به دیابت بارداری بعد از تولد نوزاد بهبود می یابند یا این ابتلا به این بیماری احتمال ابتلا به دیابت در حاملگی کاملاً بعدی یا در آینده را افزایش می دهد. زنان مبتلا به دیابت بارداری در طول بارداری به طور معمول جهت کنترل قند خون شان باید رژیم غذایی خاص و برنامه ورزشی منظمی را تحت نظارت پزشک رعایت نمایند تا از صدماتی که این بیماری ممکن است برای مادر و جنین ایجاد کند جلوگیری شود. از عوامل خطرناک برای ابتلا به دیابت بارداری می توان به مولاردیز یاز اشاره کرد.

- ۱ / سن بارداری بالای ۳۵ سالگی
- ۲ / سابقه داشتن کودک مبتلا به ناهنجاری های مادرزادی
- ۳ / سابقه مرده زایی
- ۴ / سابقه داشتن نوزادی با وزن هنگام تولد بالای چهار کیلوگرم
- ۵ / چاقی بدون تغییر (تایم بدون پدیده ای)، ۲۰. نمایه توده بدن در سنین وزن (کیلوگرم/متر^۲) بر مجنوب (متر^۲) به دست می آید.
- ۶ / سابقه خانوادگی دیابت
- ۷ / سابقه سابقه جنین با نعلت نامعلوم **توصیه های تغذیه ای در او:**
- ۱ / در او حجم کم و به دفعات بیشتر (پنج وعده در روز) کلیت می کند.
- ۲ / در هیچ وعده ای بیش از حد غذا نخورد.
- ۳ / در برنامه غذایی خود از کربوهیدرات های غلظتی به شکل متعادل و متداول استفاده کند.
- ۴ / مصرف غذاهای چرب و سرخ کرده را کاهش دهد.
- ۵ / مصرف نمک را کاهش دهد.
- ۶ / روزانه از مواد غذایی کم چرب مانند گوشت، سبزی، میوه و نان های سبوس دار مانند سنگک استفاده کند.
- ۷ / مصرف غذاهای ساده مانند قند شیر و تنقلات شیرین را کاهش دهد.
- ۸ / مواد غذایی با قند پایین (نان بربری، نان تافتون، سنگک، چغندر، لپه، عدس، لوبیا قرمز، لوبیا چیتی و میوه های مانند سیب، کیوی، گلاب و اسفود) را تا جاییکه میوه غلظتی با قند بالا (نان های سفید بدون سبوس، گیکه شیرینی، شکلات، انواع بیسکویت های بدون سبوس، نوشیدنی های شیرین مانند ماست و نوشابه ها و موهابه های مانند خرزده، هندیانه، گریک، انگور)
- شاید ذکر این نکته نیز مهم است: رژیم غذایی افراد دیابتی باید با هدف وزن گیری مناسب تنظیم شود. به خانم های باردار مبتلا به دیابت با نمایه توده بدنی بالاتر از ۲۶.۵ توصیه می شود در طول بارداری وزن گیری تا حدود ۹ کیلوگرم داشته باشند. علاوه بر توصیه های فوق در رعایت نکات زیر تاکید می شود:
- ۱ / مشخص میان وعده های ملائم در بارداری
- ۲ / بعد از وعده های غذایی کمی پیاده روی داشته باشید.
- ۳ / کنترل قند خون را در محور مرتب و طبق نظر متخصص انجام دهید.
- ۴ / کارشناس برنامه سلامت مادران

نسخه ای برای پیشگیری از یوکی استخوان نرمش های مناسب برای تقویت ستون فقرات



کلیتیه
نسخه ای برای پیشگیری از یوکی استخوان نرمش های مناسب برای تقویت ستون فقرات

● **بخش دوم و پایانی**

که عمل را انجام می دهید آنچه را تا حد امکان و راحت عقب بدهید و دو تا سه ثانیه در همان وضعیت بمانید. سپس به حالت اول باز گردید. این را پنج تا ۱۰ بار تکرار کنید.

نرمش ران: به طور صحیح نزدیک لبه صندلی بنشینید و پاهای خود را به اندازه یک وجب از هم دور کنید. حلقه های یک نفس معمولی می کشید دست های خود را بالای سرده و روی دیوار قرار دهید. نفس درآوردن دو ثانیه در همان حالت نگه دارید و با راه دست های خود را به حالت اول بازگردانید که دو بار نفس می کشید یک دست خود را بالای دیوار قرار دهید. نفس خود را بدون دیوار دو ثانیه در همان حالت نگه دارید و با راه دست های خود را به حالت اول بازگردانید. حرکت فوق را پنج تا شش بار تکرار کنید. (در روزهای بعد به تدریج دفعات حرکت را به ۱۰ بار برسانید.)

چانه عقب دادن: به طور صحیح روی صندلی بنشینید و به روپو نگاه کنید. بدون این که سر و گردن خود را خم کنید تا آن به عقب حرکت دهید. دست های تان را روی ران های تان فشار داده و سوزن قوت خود را راست نگه دارید. دو تا سه ثانیه در همان حالتی بمانید سپس چانه را به جلو بردارید (این عمل را پنج تا ۱۰ بار تکرار کنید.)

نرمش شانه: به طور صحیح روی صندلی بنشینید، دست های خود را از طرفین در سطح شانه قرار دهید. حلقه های یک نفس معمولی بکشید. دست ها را به زانو دراز کنید. به تدریج و زونه های سنگین تر استفاده کنید و لبه پایش را تا کمر خود بردارید.

نرمش شانه و گردن: به طور صحیح روی صندلی بنشینید، دست های خود را از طرفین در سطح شانه قرار دهید. حلقه های یک نفس معمولی بکشید. دست ها را به زانو دراز کنید. به تدریج و زونه های سنگین تر استفاده کنید و لبه پایش را تا کمر خود بردارید.

نرمش شانه و گردن: به طور صحیح روی صندلی بنشینید، دست های خود را از طرفین در سطح شانه قرار دهید. حلقه های یک نفس معمولی بکشید. دست ها را به زانو دراز کنید. به تدریج و زونه های سنگین تر استفاده کنید و لبه پایش را تا کمر خود بردارید.

نرمش شانه و گردن: به طور صحیح روی صندلی بنشینید، دست های خود را از طرفین در سطح شانه قرار دهید. حلقه های یک نفس معمولی بکشید. دست ها را به زانو دراز کنید. به تدریج و زونه های سنگین تر استفاده کنید و لبه پایش را تا کمر خود بردارید.

نرمش شانه و گردن: به طور صحیح روی صندلی بنشینید، دست های خود را از طرفین در سطح شانه قرار دهید. حلقه های یک نفس معمولی بکشید. دست ها را به زانو دراز کنید. به تدریج و زونه های سنگین تر استفاده کنید و لبه پایش را تا کمر خود بردارید.

نرمش شانه و گردن: به طور صحیح روی صندلی بنشینید، دست های خود را از طرفین در سطح شانه قرار دهید. حلقه های یک نفس معمولی بکشید. دست ها را به زانو دراز کنید. به تدریج و زونه های سنگین تر استفاده کنید و لبه پایش را تا کمر خود بردارید.

کارشناس بهداشت عمومی می گویند اگر با مشکل بی خوابی مواجه هستید یعنی نتوانید خواب شبانه کامل داشته باشید بیشتر در معرض خطر ابتلا به بی چای و دیابت خواهد بود. اما از سوی دیگر نیز زیاختن از حد معمول خوابیدن موجب لاغرتر شدن نمی شود بلکه خوابیدن به اندازه کافی و استاندارد به شما کمک می دهد. البته کمک می کند که اگر اضافه وزن دارید نتوانید وزن شان را کاهش دهید. به گزارش ترونتو نیوز، علاوه بر این کم خواب خطر بالا رفتن فشار خون را افزایش می دهد. البته کمبود خواب به شکله ناشی از عفات غلظت و آلرژی های مختلف است و همچنین به بسیاری از انواع اختلالات خواب وجود دارد که می توانست موجب برون برناممه عدای خواب در شبانه روز شوند. برای مثال یکی از این اختلالات تعریق های شبانه است. برخی افراد

استرس و افسردگی خطر سگته مغزی را افزایش می دهند

تحقیقات جدید نشان داد که افراد بالای ۶۵ سال بالاترین سطح پرتی رونی از جمله افسردگی و ناراحتی از زندگی سه برابر در مقایسه با افرادی که در سطح خوبی از استرس قرار دارند در معرض خطر سگته مغزی قرار دارند. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

یک متخصص از توپدی با اشاره به اینکه روی آوردن سگته مغزی خطر سگته مغزی را افزایش می دهد، گفت: «این امر مابین افراد با استرس زیاد و افرادی که استرس کمتری دارند تفاوت دارد». وی افزود: «این امر به دلیل این است که استرس می تواند باعث شود که افراد در معرض خطر سگته مغزی قرار دارند در معرض خطر سگته مغزی قرار دارند. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

تنگ سگته مغزی را افزایش می دهد، گفت: «این امر مابین افراد با استرس زیاد و افرادی که استرس کمتری دارند تفاوت دارد». وی افزود: «این امر به دلیل این است که استرس می تواند باعث شود که افراد در معرض خطر سگته مغزی قرار دارند در معرض خطر سگته مغزی قرار دارند. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

اجرای طرح غربالگری سلامت روان کودکان پیش دبستانی

مدیرکل مشاوره سازمان بهداشتی با اعلام اجرای طرح غربالگری سلامت روان کودکان پیش دبستانی گفت: «این طرح شناسایی نشانه های اضطراب در کودکان پنج تا شش ساله است». وی افزود: «این طرح شناسایی نشانه های اضطراب در کودکان پنج تا شش ساله است». وی افزود: «این طرح شناسایی نشانه های اضطراب در کودکان پنج تا شش ساله است». وی افزود: «این طرح شناسایی نشانه های اضطراب در کودکان پنج تا شش ساله است».

مدیرکل مشاوره سازمان بهداشتی با اعلام اجرای طرح غربالگری سلامت روان کودکان پیش دبستانی گفت: «این طرح شناسایی نشانه های اضطراب در کودکان پنج تا شش ساله است». وی افزود: «این طرح شناسایی نشانه های اضطراب در کودکان پنج تا شش ساله است».

تأخیر در تشخیص بیماری های مزمن می تواند خطرناک باشد

تأخیر در تشخیص بیماری های مزمن می تواند خطرناک باشد. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

تأخیر در تشخیص بیماری های مزمن می تواند خطرناک باشد. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

تأخیر در تشخیص بیماری های مزمن می تواند خطرناک باشد. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

تأخیر در تشخیص بیماری های مزمن می تواند خطرناک باشد. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

تأخیر در تشخیص بیماری های مزمن می تواند خطرناک باشد. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

تأخیر در تشخیص بیماری های مزمن می تواند خطرناک باشد. به گزارش هلت دی نیوز، سوزن لورسون مشاور علوم پزشکی دانشگاه سرتسا در میپابولیس گفت احساسات تانتر قابل توجهی در سلامت مردم زمانی که آنها استرس دارند

خبر کوتاه

مهدی رحبانه: ذوب آهن آینده خوبی دارد

هاوک تیم فوتبال ذوب آهن گفت: ما روز به روز بهتر می شویم و شک کنیک که آینده تیم ما بسیار روشن و درخشان است. مهدی رحبانه اظهار داشت: برد در برابر خناری اهواز برای ما روحیه بخش بود و خوشبختانه هواداران یک بازی شسته چابا را شاهد بودیم. تیم حقای مدافع این بود که بازی را به وقت اضافه برد که البته موفق هم شد ولی ما در این لحظات حساس گل پیروزی را به ثمر رساندیم. ما شش موقعیت گل داشتیم که در دین خیرات آثار عبد عمل کردیم. پی افزود: ارسال خوب محسن مسلمان در دقیقه ۹۸ سبب شد که من بتوانم با یک ضربه سر مسلم دروازه خناری را بشکستم. در وقت‌های اضافه ما گل‌های بیشتری می توانستیم به ثمر برسانیم. اخراج سینا عسگری در دقیقه ۱۱۳ باعث شد که تیم حقای روحیه بگیرد و برای زدن گل تساوی پیش تر تلاش کرد که خوشبختانه در نهایت بازی با همان یک گل به خسته ما به پایان رسید. چند موقعیت تک به تک را توانستیم سه گل تبدیل کنیم. هافبک هموز تیم فوتبال ذوب آهن گفت: گفتیم امروز این پیروزی شروع درهای دروازه ما در آینده باشد. من قبلا هم گفته بودم که خوب بودم ک آینده خوبی دارد و من به هواداران این قول را می دهم که بتوانیم با من درایت کافی و تلاش بازیکنان بازی برای فوتبال اسفهان افتخار آفرینی کنیم.

جدایی هادی تامینی از تیم فوتبال سیاهان

هادی تامینی از تیم فوتبال سیاهان جدا شد و قرار است به مولان بپیوندد. تامینی که در ابتدای فصل از مولان به سیاهان اخراج قرار شد دیگر به تیم سابق خود بازگردد. اینطور که مسؤلان مولان اعلام کردند او با قراردادی به مدت یک ساله به این تیم پیوسته است. در اواخر نیم فصل در تمرینات تیم شرکت نمی کرد و خواست جدایی شده بود که در نهایت با اعلام سپهرست سیاهان او با جدایی از این تیم به مولان اگز پیوست.

امکانات فوتبال گیتی پسند بسیار کم است

اسماعیل تمایزی سر تیم فوتبال ذوب آهن نوبت از گفتن مجموعه زمین های فوتبال این تیم اهوزی بسیاری عالی بود. ای شانس اسفهان هم از این زمین ها داشتیم. تیم فوتبال گیتی پسند ۰ برامون بازی روز شنبه گذشته گیتی پسند با تیم فولاد اهوز که با نتیجه یک به یک پایان یافت. اظهار داشت در هفته پایانی نیم فصل اول لیگ دسته دوم فوتبال توانستیم یک بازی خارج از خانه با ا تسلاوی که به تمام بر سر ما و این در حالی است که مصومیت ایمن کابنی و تعویض اجباری او باعث شد از جناح چپ گل بخوریم. تمایزی ادامه داد: در نیمه اول چند موقعیت گل داشتیم که ضربه های تر دروازه خورد و به نیتر تجسیبید. همچنین از دقیقه ۲۷ هم حرف بیشتو تر زوب تیم می زدوی با بیان اینکه بازی با تیم اهوزی اظهار داشت و دناار بود. استان کرد می ما در این فصل با کم ترین هزینه تیم گیتی پسند می توانستیم بسیار کم است.

تمایزی افزود: وضعیت زمین های اختصاصی تیم فولاد بسیار عالی بود. شش زمین مختلف در شهرک کاکوند اهواز واقع است. انداز و کیفیت بودند و انفسوس می خورم که چرا چنین مجموعه های کامل و استناداری در اسفهان وجود ندارد. ای کاش که در اسفهان چنین مجموعه هایی ساخته شود. سپهرست تیم فوتبال گیتی پسند خاطر نشان کرد اگر وضع به همین صورت پیش برود وضعیت سرفرازی اهواز مانند زین خواهد شد و مسؤلان ورزشی استان باید به فکر باشند که کاری برای زمین های فوتبال شهر اسفهان کنند.

گزارش

تیمی که قرار بود به جام جهانی برود، در غرب آسیا حذف شد

سورپرایز!



هدف از حضور کارولس علیرضا طیبی: کسی خوش و قرادادی که تقریباً ۱۱ میلیارد تومان ارزش داشت، رسیدن صرف به جام جهانی بود. ما می خواستیم تیم ملی به جام جهانی برسد و البته زحمت فوتبال مان هم از بین برود. اما حالا بعد از گذشت تقریباً دو سال از زمان شروع مرد پرتغالی، باید که در تیم ملی باشگاهی ایران اول و برای معلوم اهداف کوتاه میان و بلند مدت رسیده ایم؟ روزگار فعلی تیم مان این است. نمی که نتوانسته از گروهش در بازیهای غرب آسیا بیومد.

اعتراض وارد نیست: محترنین دفاعه ای که ششگانه کی روش نیست به دلخ می ملی بازیهای غرب آسیا می کنند. استفاده از یک تیم جوان بود. بازیکنان این تیم هم معلوم کنند اگر می خواستیم قهرمان شویم، با تیم ملی که گویت می آمدیم. ولی این اعتراض به دو دلیل وارد نیست. اول اینکه رقابتی هم بدون بازیکنان اصلی و با همان شمایلی در این بازیهای حاضر شدند که تیم ملی داشت. تیم ملی با بازیکنان جوان و کمتر فرصت داده شده برای در تیم ملی و نهایتاً تیم هم در بازیهای غرب آسیا همین وضعیت را داشت و همچنین بحرین، دوم اینکه مگر در سال ۲۰۰۷ با تیم دوم در بازیهای غرب آسیا شرکت کردیم و قهرمان شدیم. تیم گروه فعلی فقط نیم موشن را نبرد که قدم بعدی درگیر یک بازی نزدیک شود؟

یونین مثبت: تیمی که در غرب آسیا بازی کرد از دوست داشتیم. همین تیمی که از نیمه اول و حتی مقابل بحرین ۱۰ نفره بودند از پیرمرد حساسی که کردیم و در نهایت نتیجه ای گرفته نشد. البته نباید فراموش کرد که تیم ملی در زمان بلارویج خوب هم بازی می کرد. یعنی درست چیزی که تیم گی روش هرگز نکرده شده.

کی روش در دنبال چه بود؟ هدف از شرکت در بازیهای غرب آسیا چه بود؟ اینکه یک تیم ملی دوم یا سوم به کویت برویم برای خالی بودن عرضه بازی کنیم؟ کی روش مقصر اصلی این اتفاق بود. ولی بعد از آنکه تیمی از او بابت این موضوع سوال پرسیدیم، کی روش گفت: تیمی از بازی با عربستان بحرین و چین چه بود؟ باقی از آن ۲۰ دقیقه از زن ۲ گل و خودون یک گل چه به حساب تیم ملی دلرند؟

ایرادات پارچاست: فوتبال و در تکاملی کی روش در تیم ملی هم روز و روزی است. تیم ملی با حضور مردان اصلی هم نمی زد و روی

مربی تیم هندبال سپاهان: برای شکست ثامن سبزو ار برنامه داریم

امیرحسین احتشامی: مربی تیم هندبال سپاهان این بار است که تیمش در بازی امروز با شکست ثامن سبزو ار شرایطا بهتری در چوله برهنه بیاید. برنامه داریم که در مسابقات آسیایی با شکسته سبزواری به تازگی با عنوان پنجمی از مسابقات آسیایی با شکسته تیمسیر گرفته اند با تلاش مضاعف رقیب امروز را با شکسته برقه کنند. «هوازه باو پیشین تیم ملی اضافه می کند» طرف روزر گذشتیم یک بازیکن ۲۷ ساله تونسلی که گشته فصل عضو تیم ملی کشورش بوده به تازگی با باشگاهش در تونس عنوان سوموی قاره آفریقا را کسب کرده قرارداد بسته ایم و امیدواریم توانسیم از وجود این بازیکن نهایت استفاده را ببریم.

به بازیکن خارجی نیاز پیدا کردیم: مرتجعی در پاسخ به این پرسش که چرا باشگاه سپاهان برخلاف گفته های ابتدای فصل مسئولین و مربیان به استفاده از بازیکن خارجی راضی شده است می گوید: «در ابتدای فصل مجموعه باشگاه سپاهان نظراتش این بود که از بازیکنان با باشگاه کتیم و ما نیز پنج بازیکن تیم ملی باید را به تیم تزریق کنیم. البته این بازیکنان نیز در حد و اندازه های خود بود. کارکنند ما در تیم فصل به این نتیجه رسیدیم که ممکن است بعضی از بازیکنان با اسبب دیدگی روبرو شده و به نیروهای کمکی نیاز پیدا کنیم بنابراین دوباره جذب بازیکن خارجی در دستور کارمان قرار گرفت.» مربی سابق هندبال ذوب آهن امه می دهد: «البته این پنج بازیکن جوان و آینده دار چند سال زمان احتیاج دارند تا به پختگی لازم برسند. بنابراین حضور در کورن رقابت های اگ برتر با باشگاه سپاهان بهترین مکان برای کارپروه شدن این هدف است.»

شکست برابر ثامن اسفهان یک استثنا بود: امین تیم هندبال سیاهان لیگ یک اسفهان میزبان شروع کرد و یک باخت مستقیم را در مشهد و برابر ثامن الحجاج این شهر متحمل شد. مرتجعی بیرومان این موضوع می گوید: «نتیجه پایانی این دیدار در یک شرایط استثنایی رقم خورد چرا که بازیکنان ما بازی بسیار با در نمایش گذاشته و از سوی دیگر حریف مستهدی ضعیف تر از انتظار بود. کاپیتان

محسن کر پاسچی: ذوب آهن در نیم فصل دوم بهتر می شود

سپرست تیم فوتبال ذوب آهن گفت: با آغاز فصل دوم خطری اهوره به دیدن کاپی ها وجود پیدا می یابد و این سن بازیهای ما آغاز خواهد شد. محسن کر پاسچی اظهار داشت: «مهریسه با تیمهای نشسته یکی می چنان ضعیف شود و از دادر و من باید به فکر بازیهای تریک بگیریم که اینترکت خوب در برابر ما بازی کند. البته پیشین تیمی شد که این بازی سخت باشد. ما فرصتهای زیادی برای گلزنی داشتیم که در مسابقات در مشهد و در حریفان با شکسته در کتیم و در مقابل فوتبال گیتی پیروزیم و در تهران هم در مقابل فوتبال گیتی پیروزیم. تیمی که نتوانسته است در این امر موفق نشد و از دره که این تیم به برنامه بازی می کند.

وضعیت احسان حاج صفی به زودی مشخص می شود

سپرست تیم فوتبال گفت: در تلاش هستیم که حاج صفی را از تریز و برنامه بازی مسلمان باوریم و تا چند روز دیگر وضعیت او روشن می شود. رسول خورشید اظهار داشت: حاج صفی در اردوهای بازیکنان به باشگاه سپاهان است. ما قصد داریم او را به باشگاه سپاهان در حضور آقای وقتی حاج صفی به اسپانیا بفرستیم و ما هم تمام تلاش خود را در این خصوص به کار می گیریم تا چند روز دیگر وضعیت حاج صفی روشن می شود. در خصوص

پیشین تیم هندبال ذوب آهن اضافه می کند: «قصد داریم با شکسته تیم ثامن الحجاج سبزو ار بازی باخته به نماینده مشهد را جبران کنیم و برای قهرمانی سبزو ار آماده شدیم»



کیفیت لیگ اسال با این آمده است: اما کیفیت لیگ اسال را چگونه ارزیابی می کنید پرسش

دیگری است که مرتجعی در پاسخ به آن می گوید: «کیفیت لیگ اسال نسبت به سال گذشته کمترین است. این است که تیم های دیگر دلیل نوسانات آری و مشکلات اقتصادی توانایی جذب بازیکنان خوب خارجی را نداشته و همین موضوع به کیفیت لیگ اسال لطمه زد. از سوی دیگر خورشید باشگاه بزرگی همچون ذوب آهن در هندبال ایران به شدت لیگ را تحت تاثیر قرار داده است.»

تصمیم باشگاه سپاهان درست بود: اما اسال تیم هندبال سپاهان کید حضور در جام باشگاههای آسیا را زد و از حضور در این رقابت ها انصراف داد که بحث های متفاوتی را بین کارشناسان این رشته برانگیخت. مرتجعی با تأیید تصمیم باشگاه سپاهان می گوید: «در موقعیت فعلی به نظرم تصمیم اسفهان معقول می گوید»

سرمربی پیروزول: باید واقع بین باشی: سرمربی تیم ملی فوتبال ذوب آهن گفت: تیم ما در این فصل خوب بود. اینکته بعضی نمایش خوبی داشته اند. عملکرد ما در این فصل خوب بود. در این فصل ما در این فصل خوب بود. در این فصل ما در این فصل خوب بود.

سرمربی هلندی شالکه برکنار شد

باشگاه فوتبال شالکه اعلام کرد: هلندی خود را برکنار کرد. مسئول تیم فوتبال شالکه گفت: ما در این فصل خوب بودیم. در این فصل ما در این فصل خوب بودیم. در این فصل ما در این فصل خوب بودیم.

دانی آکوس و داوید ویا در آستانه جدایی از بارسا: دانی آکوس و داوید ویا در آستانه جدایی از بارسا. دانی آکوس و داوید ویا در آستانه جدایی از بارسا.



دانی آکوس و داوید ویا در آستانه جدایی از بارسا: دانی آکوس و داوید ویا در آستانه جدایی از بارسا. دانی آکوس و داوید ویا در آستانه جدایی از بارسا.

سرمربی پیروزول: باید واقع بین باشی

سرمربی تیم ملی فوتبال ذوب آهن گفت: تیم ما در این فصل خوب بود. اینکته بعضی نمایش خوبی داشته اند. عملکرد ما در این فصل خوب بود. در این فصل ما در این فصل خوب بود.

سرمربی پیروزول: باید واقع بین باشی: سرمربی تیم ملی فوتبال ذوب آهن گفت: تیم ما در این فصل خوب بود. اینکته بعضی نمایش خوبی داشته اند. عملکرد ما در این فصل خوب بود.

سرمربی پیروزول: باید واقع بین باشی: سرمربی تیم ملی فوتبال ذوب آهن گفت: تیم ما در این فصل خوب بود. اینکته بعضی نمایش خوبی داشته اند. عملکرد ما در این فصل خوب بود.

سرمربی هلندی شالکه برکنار شد

باشگاه فوتبال شالکه اعلام کرد: هلندی خود را برکنار کرد. مسئول تیم فوتبال شالکه گفت: ما در این فصل خوب بودیم. در این فصل ما در این فصل خوب بودیم. در این فصل ما در این فصل خوب بودیم.

آموزش عالی نوین صدرا جهت تکمیل کادر اداری و اجرایی خود برای برگزاری دوره ها و پروژه های آموزشی از علاقمندان و کارشناسان مجرب و خلاق با مشخصات ذیل دعوت به همکاری می نماید. شرایط عمومی: (۱) ارستگزی ظاهر (۲) ضامن و معرف معتبر (۳) روابط عمومی بالا (۴) تسلط کار با کامپیوتر، مجموعه Office و INTERNET (۵) صبر و صداقت

Table with 7 columns: ردیف (Row), عنوان (Title), تعداد (Count), جنسیت (Gender), توضیحات (Details), and رتبه (Rank). It lists 21 job positions with their respective requirements and details.

توضیحات: (۱) افراد با سابقه کار در مراکز آموزش عالی حر اولویت استخدام هستند. (۲) در صورت عدم انتخاب متقاضی مدارک قابل استرداد نمی باشد. (۳) تاریخ مراجعه: حداکثر تا ۱۳/۱۰/۹۱ (۴) زمان مراجعه: ۱۳۲۱ و ۱۳۲۲ (۵) آدرس: فلزی / ابتدای بلوار ملت / جنب فرش کبیر (مؤسسه آموزش عالی نوین صدرا) / طبقه وسط (۶) همه آداشن ک دفتر عکس، کی کارت ملی و روزمه کاری الزامیست. (۷) مورد کارآموزان: دوره سه ماهه کارآموزی، دوره آموزش محسوب شده و حقوق می باشد. (۸) مورد رضایت مدیریت پس از دوره کارآموزی ایشان در اولویت استخدام مؤسسه خواهد بود.

